



Fredensborg Golf Club

**Program maj/juni
"Kvinder & Golf 2026"**

Kvinder & Golf 2026

– skal du med?

Fredensborg Golf Club åbner dørene til en verden af sjov, fællesskab og motion i smukke omgivelser – og vi vil meget gerne have dig med.

Uanset om du er ung eller ældre, er golf en fantastisk måde at kombinere bevægelse og frisk luft med glæden ved at lære noget nyt. Samtidig møder du nye mennesker og bliver en del af det hyggelige og stærke fællesskab, vi har her i klubben.

I Fredensborg Golf Club ønsker vi at byde endnu flere kvinder velkommen i golfens verden og i det sociale klubliv.

Med ”Kvinder og Golf” får du muligheden for at blive en del af et begynderhold målrettet nye, golfspillende kvinder – i trygge rammer og med fokus på både spil, sjov og fællesskab.

Læs mere om programmet på de næste sider.

Velkommen til Fredensborg Golf Club

Vi glæder os til at se dig.





Kvinder & Golf 2026

- Velkommen til dit nye fælleskab

Kvinder & Golf – spil, fællesskab og sjove udfordringer!

Vores Kvinder & Golf-kursus giver dig en fantastisk introduktion til golfens verden. Du lærer alle typer slag – fra lange drives til præcise jernslag, korte indspil, bunkerslag og putning på green. Alt udstyr er klar til dig, så du skal bare møde op med godt humør!

Golf er dog mere end teknik. Vi tager dig med ud på banen – både den hyggelige Par 3-bane i Tikøb og den store bane her i FGC – så du virkelig kan mærke spillet på egen krop. Undervejs er der masser af hygge og socialt samvær, så du bliver en del af vores fællesskab fra første dag.

Vi krydrer oplevelsen med tapas, en hyggelig grillaften hos greenkeeperne og en festlig afslutning på kurset. Golf handler ikke kun om spillet – det er også de gode oplevelser og venskaber, der gør dette kursus helt særligt.

På seks spændende uger i vores smukke natur – får du frisk luft, smil, grin og masser af sjove udfordringer.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til Kvinder & Golf 2026



Fredensborg Golf Club 2026

Program maj/juni: Kvinder & Golf 2026

Maj:

Onsdag den 20.maj kl. 17.00 - 20.00

- Intro til Kvinder & Golf samt tapas & rosé på terrassen

Lørdag den 23.maj kl. 13.00 - 15.00

- Driving Range - intro & puttning

Onsdag den 27.maj kl. 17.00 - 19.00

- Driving Range / Short game træning

Lørdag den 30.maj kl. 13.00 - 16.00

- Putting Green & indspilsgreen

- Intro til Golfsko og beklædning

Juni:

Onsdag den 3.juni kl. 17.00 - 20.00

- Putting Green & indspilsgreen

- fællesspisning (egen regning) i Sweet Spot

Lørdag den 6.juni kl. 13.00 - 15.00

- Driving Range & Putting green

- Proshop - intro til udstyr og beklædning

Onsdag den 10.juni kl. 17.00 - 20.00

- Driving Range

- Fællesspisning og intro vedr. medlemsskaber i FGC

Lørdag den 13.juni kl. 13.00 - 15.00

- Tikøb golf - Vi spiller par 3 banen i Tikøb

Onsdag den 17.juni kl. 17.00 - 19.00

- Spil på hul 1- 2

- Træning i bunker og indspil

Torsdag den 18.juni kl. 17.00 - 20.00

- Regler samt besøg på Greenkeeper gården

Lørdag den 20.juni kl. 13.00 - 15.00

- Tikøb Golf - spil på par 3 banen i Tikøb

Onsdag den 24.juni kl. 17.00 - 20.30

- Afslutningsmatch

- Spisning i restaurant Sweet Spot

Søndag den 28.juni kl. ca. 15.00 - 18.30

- Vi spiller med kaninerne hul 1-9



Økonomi

Vi har skabt Kvinder & Golf-kurset med fokus på at give dig den bedste oplevelse – både på banen og socialt.

For at gøre det nemt for dig at få et overblik, finder du her en oversigt over kursusindholdet og hvad kursusgebyret dækker.

Pladserne er begrænsede, så tøv ikke

– Tilmeld dig allerede i dag via linket nedenfor, og sikre dig din plads på et kursus fyldt med spil, fællesskab og sjove udfordringer.

Vi glæder os til at se dig på banen!

**Bestil din
plads
HER**



Hvad er inkluderet i prisen:

Kvinder & Golf 2026 **maj/juni holdet**

- Golfundervisning i hele forløbet
- Lån af golfudstyr i hele forløbet
- Gratis brug af træningsbolde
- Fri adgang til Driving Range
- Velkomsttaske med diverse gaver
- Golf Polo med "K&G 2026" logo
- Spil på Tikøb's Par 3 bane
- Velkomst tapas og Rosé
- Grillaften hos greenkeeperne
- Snacks og hygge på terrassen
- Afslutningsmiddag + drikkevarer

Pris I alt kun: kr.1.750,-

Fredensborg Golf Club - bliv en del af fælleskabet

I Fredensborg Golf Club møder du altid en afslappet og hyggelig stemning. Vi er omkring 900 medlemmer og har aktive Dame-, Herre- og Veteranklubber med ugentlige aktiviteter.

Derudover har vi "Kaninklubben", som hjælper nybegyndere godt i gang på banen, samt en livlig juniorafdeling med mange unge spillere.

Som medlem får du adgang til en lang række tilbud og spændende aktiviteter – kort sagt: masser af muligheder for både spil og fællesskab.

Kvinder & Golf stopper ikke efter dit 6-ugers forløb. Herefter bliver du en del af vores netværksgruppe, hvor du altid har nogen at spille med, og hvor sociale aktiviteter fortsætter året rundt.

Ønsker du efter dit 6-ugers forløb med "Kvinder & Golf" at fortsætte med golf i FGC, så vil du selvfølgelig få mulighed for at tegne et medlemsskab her i klubben.

Vi har flere medlemsskabstyper og muligheder, og du vil blive grundigt informeret om vores attraktive medlemstilbud undervejs i kurset.





Ses vi?

Vi håber, at du kan fristes af dette skønne tilbud – vi glæder os allerede til at byde dig velkommen i Fredensborg Golf Club.

Har du en god veninde, du gerne vil tage med? Hun er selvfølgelig også meget velkommen! Kurset har plads til 12 deltagere, så skynd dig at sikre din plads.

Har du spørgsmål til kurset, er du altid velkommen til at ringe til Kirsten Gram på tlf. 20489184 eller skrive til os på kontoret@fgc.dk.



Fredensborg Golf Club 2026



Kontakt os her:

kontoret@fgc.dk / 48475659

Kvinder&Golf ansvarlig:

Kirsten Gram

kirsten.m.gram@gmail.com / 20489184

Golf Manager FGC:

Thomas Troels-Smith

manager@fgc.dk / 30372561



Fredensborg Golf Club 2026