



Fredensborg Golf Club
Program april/maj holdet
"Kvinder & Golf 2026"

Kvinder & Golf 2026

– skal du med?

Fredensborg Golf Club åbner dørene til en verden af sjov, fællesskab og motion i smukke omgivelser – og vi vil meget gerne have dig med.

Uanset om du er ung eller ældre, er golf en fantastisk måde at kombinere bevægelse og frisk luft med glæden ved at lære noget nyt. Samtidig møder du nye mennesker og bliver en del af det hyggelige og stærke fællesskab, vi har her i klubben.

I Fredensborg Golf Club ønsker vi at byde endnu flere kvinder velkommen i golfens verden og i det sociale klubliv.

Med ”Kvinder og Golf” får du muligheden for at blive en del af et begynderhold målrettet nye, golfspillende kvinder – i trygge rammer og med fokus på både spil, sjov og fællesskab.

Læs mere om programmet på de næste sider.

Velkommen til Fredensborg Golf Club

Vi glæder os til at se dig.





Kvinder & Golf 2026

- Velkommen til dit nye fælleskab

Kvinder & Golf – spil, fællesskab og sjove udfordringer!

Vores Kvinder & Golf-kursus giver dig en fantastisk introduktion til golfens verden. Du lærer alle typer slag – fra lange drives til præcise jernslag, korte indspil, bunkerslag og putning på green. Alt udstyr er klar til dig, så du skal bare møde op med godt humør!

Golf er dog mere end teknik. Vi tager dig med ud på banen – både den hyggelige Par 3-bane i Tikøb og den store bane her i FGC – så du virkelig kan mærke spillet på egen krop. Undervejs er der masser af hygge og socialt samvær, så du bliver en del af vores fællesskab fra første dag.

Vi krydrer oplevelsen med tapas, en hyggelig grillaften hos greenkeeperne og en festlig afslutning på kurset. Golf handler ikke kun om spillet – det er også de gode oplevelser og venskaber, der gør dette kursus helt særligt.

På seks spændende uger i vores smukke natur – får du frisk luft, smil, grin og masser af sjove udfordringer.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til Kvinder & Golf 2026



Fredensborg Golf Club 2026

Program april/maj: Kvinder & Golf 2026

April:

Onsdag den 22.april kl. 17.00 - 20.00

- Intro til Kvinder & Golf samt tapas & rosé på terrassen

Lørdag den 25.april kl. 13.00 - 15.00

- Driving Range - intro & puttning

Onsdag den 29.april kl. 17.00 - 19.00

- Driving Range / Short game træning

Maj:

Lørdag den 2.maj kl. 13.00 - 16.00

- Putting Green & indspilsgreen

Onsdag den 6.maj kl. 17.00 - 20.00

- Driving Range & Putting green

- Fællesspisning og hygge (egen regning)

Lørdag den 9.maj kl. 13.00 - 15.00

- Indspilsgreen

- Intro til golfudstyr og påklædning i proshoppen

Onsdag den 13.maj kl. 17.00 - 20.00

- Udslag på driving range

- Fællesspisning (egen regning) i Restaurant Sweet Spot

Lørdag den 16.maj kl. 13.00 - 15.00

- Tikøb Golf Klub Par 3 bane. - spil på banen

Onsdag den 20.maj kl. 17.00 - 19.00

- Terrassen ved Sweet Spot, spil og træning

Torsdag den 21.maj kl. 18.00 - 21.00

- Gennemgang af golfregler & besøg på Greenkeeperne

Lørdag den 23.maj kl. 13.00 - 15.00

- Tikøb Golf Klub Par 3 bane. - spil på banen

Onsdag den 27.maj kl. 17.00 - 20.30

- Spil på banen hul 1-5 , mødes på terrassen

- Afslutningsmiddag på terrassen

Søndag den 31.maj kl. 14.00 - 18.00

- Vi spiller med kaninerne hul 1-9



Økonomi

Vi har skabt Kvinder & Golf-kurset med fokus på at give dig den bedste oplevelse – både på banen og socialt.

For at gøre det nemt for dig at få et overblik, finder du her en oversigt over kursusindholdet og hvad kursusgebyret dækker.

Pladserne er begrænsede, så tøv ikke

– Tilmeld dig allerede i dag via linket nedenfor, og sikre dig din plads på et kursus fyldt med spil, fællesskab og sjove udfordringer.

Vi glæder os til at se dig på banen!

**Bestil din
plads
HER**



Hvad er inkluderet i prisen:

Kvinder & Golf 2026 **april/maj holdet**

- Golfundervisning i hele forløbet
- Lån af golfudstyr i hele forløbet
- Gratis brug af træningsbolde
- Fri adgang til Driving Range
- Velkomsttaske med diverse gaver
- Golf Polo med "K&G 2026" logo
- Spil på Tikøb's Par 3 bane
- Velkomst tapas og Rosé
- Grillaften hos greenkeeperne
- Snacks og hygge på terrassen
- Afslutningsmiddag + drikkevarer

Pris I alt kun: kr.1.750,-

Fredensborg Golf Club - bliv en del af fælleskabet

I Fredensborg Golf Club møder du altid en afslappet og hyggelig stemning. Vi er omkring 900 medlemmer og har aktive Dame-, Herre- og Veteranklubber med ugentlige aktiviteter.

Derudover har vi "Kaninklubben", som hjælper nybegyndere godt i gang på banen, samt en livlig juniorafdeling med mange unge spillere.

Som medlem får du adgang til en lang række tilbud og spændende aktiviteter – kort sagt: masser af muligheder for både spil og fællesskab.

Kvinder & Golf stopper ikke efter dit 6-ugers forløb. Herefter bliver du en del af vores netværksgruppe, hvor du altid har nogen at spille med, og hvor sociale aktiviteter fortsætter året rundt.

Ønsker du efter dit 6-ugers forløb med "Kvinder & Golf" at fortsætte med golf i FGC, så vil du selvfølgelig få mulighed for at tegne et medlemsskab her i klubben.

Vi har flere medlemsskabstyper og muligheder, og du vil blive grundigt informeret om vores attraktive medlemstilbud undervejs i kurset.





Ses vi?

Vi håber, at du kan fristes af dette skønne tilbud – vi glæder os allerede til at byde dig velkommen i Fredensborg Golf Club.

Har du en god veninde, du gerne vil tage med? Hun er selvfølgelig også meget velkommen! Kurset har plads til 12 spillere, så skynd dig at sikre din plads.

Har du spørgsmål til kurset, er du altid velkommen til at ringe til Kirsten Gram på tlf. 20489184 eller skrive til os på kontoret@fgc.dk.



Fredensborg Golf Club 2026



Kontakt os her:

kontoret@fgc.dk / 48475659

Kvinder&Golf ansvarlig:

Kirsten Gram

kirsten.m.gram@gmail.com / 20489184

Golf Manager FGC:

Thomas Troels-Smith

manager@fgc.dk / 30372561



Fredensborg Golf Club 2026