



Fredensborg Golf Club

Program "Kvinder & Golf 2025"



www.fgc.dk

Kvinder & Golf 2025

- skal du med?

Fredensborg Golf Club åbner dørene til en verden af sjov, fællesskab og motion i smukke omgivelser – Vi vil gerne have dig med!

Uanset om du er ung eller ældre, så er golf en fantastisk mulighed for at kombinere bevægelse og frisk luft med glæden ved at lære noget nyt. Her vil du møde nye mennesker og indgå i det dejlige fællesskab, vi har i klubben.

I Fredensborg Golf Club vil vi gerne have flere kvinder til at spille golf, og indgå i det sociale klubliv. Med "Kvinder og Golf" får du nu muligheden for at blive en del af vores begynderhold for nye golfspillende kvinder.

Læs mere om programmet på de næste sider
Velkommen til FGC.

Vi glæder os til at se dig





Kvinder & Golf 2025

- Alt dette vil du opleve

Kvinder & Golf – en oplevelse fyldt med spil, samvær og sjove udfordringer! Vores Kvinder & Golf kursus giver dig en fantastisk introduktion til golfens mange facetter. Du får undervisning i alle typer slag – fra de lange drives med køllerne til præcise jernslag, korte indspil, bunkerslag og den sjove putning på green. Vi har udstyret klar til dig, så du skal ikke have noget med selv, andet end det gode humør.

Men golf er meget mere end teknik! Vi tager dig med på banen – både den kortere Par 3-bane i Tikøb, men også på den store bane her i FGC – så du virkelig får lov til at mærke spillet på egen krop. Og selvfølgelig er der masser af hygge og socialt samvær undervejs.

Vi krydrer oplevelsen med zumba, yoga, tapas og en hyggelig grillaften hos greenkeeperne. Golf handler ikke kun om spillet – fællesskabet og de gode oplevelser er mindst lige så vigtige!

Med Kvinder & Golf får du det bedste af det hele – otte uger i skøn natur, fyldt med frisk luft, smil, grin og masser af sjove udfordringer. Vi glæder os til at byde dig velkommen!



Program: Kvinder & Golf 2025

April:

30.april kl.17.00-20.00

Intro til Kvinder & Golf samt tapas & rosé på terrassen

Maj:

3.maj. kl.14.00-15.30

Udslag på driving range og zumba på terrassen

7.maj . kl.17.00-19.00

Udslag på driving range og intro til putting

10.maj kl.14.00-16.00

Putting inkl. konkurrence og kaffe/kage

14.maj kl.17.00-18.00

Udslag på driving range.

14.maj kl 18.00-20.00

Intro til golfregler og scorekort samt fællesspisning.

17.maj kl.14.00-16.00

Indspil og golfudstyrsshow med Greverne

21.maj kl.17.00-20.00

Spil på Tikøbs par 3 bane

24.maj kl.14.00-17.00

Spil på Tikøb's par 3 bane - frivilligt

28.maj kl.17:00-18:30

Udslag med Trackman samt spil på hul 1+2

28.maj kl.18.00-20.00

Greenkeeperne fortæller om banen & tænder op i grillen.

Juni

4.juni kl.17.00-18.00

Indspil til green og intro til shortgame

4.juni kl.18.00-20.00

Indspil konkurrence og hygge på terrassen

7 juni kl.14.00-17.00

Spil på Tikøbs par 3 bane - frivilligt

11. juni kl.17.00-19.00

Spil på banen - vi spiller hul 1-5

11. juni kl.19.00-20.00

Fællesspisning og spørgsmål

14. juni kl.14.00-17.00

Spil på Tikøbs par 3 bane

18. juni kl.17.00-20.00

"Golfeksamen" & stor afslutningsmiddag i klubhuset

Økonomi

Vi har forsøgt at skabe et så godt produkt og indhold som muligt i vores "Kvinder & Golf" kursus.

For at give dig bedst muligt overblik over økonomien og hvad som er indeholdet i vores kursusfee, så får du her en gennemgang af indholdet.

Du kan tilmelde dig kurset via linket nedenfor.

BESTIL DIN PLADS HER



Hvad er inkluderet i prisen:

Kvinder & Golf 2025

- Golfundervisning i hele forløbet
- Lån af golfudstyr i hele forløbet
- Gratis brug af træningsbolde
- Velkomsttaske med diverse gaver
- Golf Polo med "K&G 2025" logo
- Spil på Tikøb's Par 3 bane
- Kaffe & Kage
- **Velkomst tapas og Rosé**
- Zumba undervisning + drikkevare
- Grillaften hos greenkeeperne
- Snacks og hygge på terrassen
- Afslutningsmiddag + drikkevare

Pris i alt: kun kr.1495,-

Fredensborg Golf Club - hvem er vi?

I Fredensborg Golf Club finder du altid en god afslappet stemning. Vi er omkring 800 medlemmer, og har en aktiv Dame-, Herre-, & Veteranklub. Vi har også "kaninklubben", som hjælper nybegynderne igang på banen. Dertil har vi en juniorafdeling med mange unge spillere.

Som golfspiller i Fredensborg vil du få adgang til en række forskellige tilbud og "klub i klubben" aktiviteter.

Kvinder & Golf fortsætter også efter de 8 ugers forløb. Her bliver det til en netværksgruppe, hvor du altid har en at spille med og flere sociale aktiviteter at deltage i.

Ønsker du efter dit 8-ugers forløb med "Kvinder & Golf" at fortsætte med golf i FGC, så vil du få mulighed for at tegne et medlemsskab i klubben.

Vi har flere medlemsskabstyper og muligheder, og du vil blive grundigt informeret om vores gode medlemstilbud undervejs i kurset.





Ses vi?

Vi håber at du kan fristes af dette gode tilbud. Vi glæder os allerede til at se dig i FGC. Har du en god veninde, du gerne vil have med, så er hun også meget velkommen. Vi har plads til 20 spillere på kurset.

Har du spørgsmål til kurset, så ring til Kirsten Gram på tlf. 20489184 eller skriv en mail til os på: kontoret@fgc.dk





Kontakt os her:

kontoret@fgc.dk / 48475659

Kvinder&Golf ansvarlig:

Kirsten Gram

kirsten.m.gram@gmail.com / 20489184

Golf Manager:

Thomas Troels-Smith

manager@fgc.dk / 30372561

