

## Erfaren golfers råd til nye golfere

1. Maks. antal køller tilladt er 14.
2. Sørg for at grejet er i orden – Scorekort skrevet ud, pitchfork, markeringsmærke, blyant, tee, bolde med markeringsmærke på. Hav evt. en speedmarker med til at lave mærker på bolden med. Køller skal være placeret i en golfbag.
3. Hav ”Golfregler” og ”Lommeguiden til Golfreglerne” med i baggen.
4. På alle huller skal dine opslåede turf lægges på plads og trampes godt ned. Ret nedslagsmærker på greens.
5. Råd på banen – kun fra partner eller caddie. MEN vi råder ægtefæller og andre i lignende parforhold til kun at give et enkelt råd: Hold hovedet nede. Resten skal træneren klare. Megen ufred kan så undgås.
6. Begræns antal prøveslag – de fleste tager ikke prøveslag – ellers begræns det til skift mellem meget lange og korte jern (f.eks. ved indspil).
7. Vær omhyggelig på green – men spild ikke tiden. Det er jo ikke verdensmesterskab.
8. Husk at sige til, hvis du skifter bold på teestedet eller slår en provisorisk bold. På fairway skal du stille baggen, så bolden ligger mellem dig og baggen. Så generer den ikke slaget.
9. Kom hurtigt væk fra green. Baggen står selvfølgelig tættest på stedet, hvor man skal fortsætte, så næste hold kan slå. Scorekort føres ved næste teested.
10. Hvem slår først? Reglen siger bedste score ved forrige hul, men oftest aftaler man, at første mand klar, slår først. Så bliver spillet mere glidende.
11. Når alle har slået ud, bør én af spillerne vente på, at sidste mand også kommer med, så vedkommende ikke halser efter de andre.
12. Vi leder kun 3 minutter efter bortkommet bold, ellers vink næste hold igennem. En god idé at slå en provisorisk bold, hvis man skønner, at det kan være svært at finde bolden.
13. Gå hurtigt til din bold og bestem dig undervejs til, hvilket jern du vil bruge. Det sparer megen tid. Kontroller før slaget, at det er din bold.
14. Tavshed er guld – også i golf. Der må ikke tales, når folk skal slå eller putte. Det er hyggeligt at tale sammen, og det skal der være plads til, men koncentrationen er bedst, hvis man taler om golf. Andre ting kan man tale om på 19. hul.
15. Lad ikke din irritation gå ud over andre. Det er jo din egen skyld, når bolden ikke makker ret.

**Rigtig god fornøjelse**



# Kanin 2022



Fredensborg Golf Club  
Skovsvinget 25  
3480 Fredensborg

TLF. 48 47 56 59  
Email: [kontoret@fgc.dk](mailto:kontoret@fgc.dk)  
[www.fgc.dk](http://www.fgc.dk)

# Velkommen hos Kaninerne

Du er nu indmeldt som ordinært medlem af Fredensborg Golf Club og har bestået slag- og regelprøve. Derudover har du også fået OK til din viden om baneetikette og dermed opnået ba-netilladelse. Tillykke med det. Har du endnu ikke fået banetilladelse, så se afsnittet om Kaniner uden banetilladelse.

## Kaniner med banetilladelse

Hver mandag fra april til slut september afholder Kaninudvalget turnering for kaniner med banetilladelse. Her kan du lære banen at kende og træne, hvordan man som golfspiller bevæger sig bedst og hurtigst fremad på banen. Og ikke mindst møde andre golfspillere i hyggelige og trygge rammer. Har du spillet mindre end en hel sæson, gå du sammen med en kaninguide, som vejleder dig om, hvordan du kommer bedst rundt på banen og evt. hjælper med golfreglerne. Indtil du begynder at spille dig ned i handicap (HCP) fra 54, spiller du fra grønt teested. Der spilles 9 huller. I ulige uger startes fra hul 1 og i lige uger fra hul 10

## Hvem kan deltage i kaninturnering?

Alle ordinære medlemmer af FGC med et handicap (HCP) på 37 eller højere kan deltage. Første gang du opnår HCP under 37 kan du ikke længere deltage i kaninturneringerne. Så hjælper vi dig videre til klubbens øvrige klubber i klubben – Dameklub, Herreklub og eller Veteranklub.

## Kaniner uden banetilladelse

Du er meldt ind i klubben som ordinært medlem, men du har endnu ikke bestået alle dine prøver. Derfor har du endnu ikke opnået banetilladelse, og så skal du spille om mandagen i en særlig gruppe med starttid efter de kaniner med banetilladelse. Her træner vi, hvordan du bedst og hurtigst bevæger dig fremad på banen. Når kaninguiden vurderer, at det har du godt styr på, får du et OK til den del af din banetilladelse.

Du spiller 6 huller fra Grønt teested sammen med en kaninguide.

## Tilmelding

Du skal melde dig til mandagens spil på GolfBox senest lørdagen før kl. 12. Startliste offentliggøres i løbet af søndagen inden match.

Turneringsgebyret er på 35 kr. og anvendes udelukkende til præmier. Turneringsgebyret betales online ved tilmelding via Golfbox. Beløbet betales med betalingskort (IKKE MobilePay, da det koster gebyr!). Beløbet bliver automatisk refunderet, hvis man melder fra i Golfbox INDEN udløb af tilmeldingsfristen – ellers IKKE. Eventuelle ubrugte Kaninkroner fra sidste sæson refunderes.

## Første starttid

Første start er kl. 1600.

Ved tilmelding kan du anføre, om du har mulighed for at starte før kl. 17

## På dagen

Meld dig hos turneringslederen, hvor du bliver krydset af og betaler turneringsgebyr. Du finder turneringslederen i mødelokalet i klubhuset eller på terrassen. På 1. tee skal du være klar til at slå ud 10 min før din starttid (hul 1 i ulige uger og hul 10 i lige uger). Du skal medbringe score-kort, pitchfork, tees og flere bolde.

## Fællesstart og fællesspisning

2. mandag i måneden arrangerer vi fællesstart (gunstart) og bagefter spiser vi sammen i klubbens restaurant. Her uddeles præmier for dagens match og for de foregående mandage. Tilmelding til spisning sker i golfbox og er bindende. Betaling direkte til restauranten på dagen.

## Afslutningsmatch

Sæsonen slutter 2. mandag i september, hvor vi holder afslutningsmatch med fællesstart og fællesspisning.

## Kaninudvalget 2022

Navn	E-mail	Telefon
Hanna Dalsgaard Jensen	hanna.dalsgaard@gmail.com	21726946
Bo Andersson	ba@sportlife.dk	21255810
Kirsten Gram	kirsten.m.gram@gmail.com	20489184
Frede Røndbjerg	frederoendbjerg@hotmail.com	50994790

Du er altid meget velkommen til at kontakte udvalget.

Endvidere er der en lang række friske kaninguides, som hjælper om mandagen.