

## Erfaren golfers råd til nye golfere

1. Maks. antal køller tilladt er 14.
2. Sørg for at grejet er i orden – Scorekort skrevet ud, pitchfork, markeringsmærke, blyant, tee, bolde med markeringsmærke på. Hav evt. en speedmarker med til at lave mærker på bolden med under-vejs. Køller skal være placeret i en golfbag.
3. Hav ”Golfregler” og ”Lommeguiden til Golfreglerne” med i baggen.
4. På alle huller skal dine opslåede turf lægges på plads og trampes godt ned. Ret nedslagsmærker på greens.
5. Råd på banen – kun fra partner eller caddie. MEN vi råder ægtefæller og andre i lignende parforhold til kun at give et enkelt råd: Hold hovedet nede. Resten skal træneren klare. Megen ufred kan så undgås.
6. Begræns antal prøveslag – de fleste tager ikke prøveslag – ellers begræns det til skift mellem meget lange og korte jern (f.eks. ved indspil).
7. Vær omhyggelig på green – men spild ikke tiden. Det er jo ikke verdensmesterskab.
8. Husk at sige til, hvis du skifter bold på teestedet eller slår en provisorisk bold. På fairway skal du stille baggen, så bolden ligger mellem dig og baggen. Så generer den ikke slaget.
9. Kom hurtigt væk fra green. Baggen står selvfølgelig tættest på stedet, hvor man skal fortsætte, så næste hold kan slå. Scorekort føres ved næste teested.
10. Hvem slår først? Reglen siger bedste score ved forrige hul, men oftest aftaler man, at første mand klar, slår først. Så bliver spillet mere glidende.
11. Når alle har slået ud, bør én af spillerne vente på, at sidstemand også kommer med, så vedkommende ikke halser efter de andre.
12. Vi leder kun 3 minutter efter bortkommet bold, ellers vink næste hold igennem. En god idé at slå en provisorisk bold, hvis man skønner, at det kan være svært at finde bolden.
13. Gå hurtigt til din bold og bestem dig undervejs til, hvilket jern du vil bruge. Det sparer megen tid. Kontroller før slaget, at det er din bold.
14. Tavshed er guld – også i golf. Der må ikke tales, når folk skal slå eller putte. Det er hyggeligt at tale sammen, og det skal der være plads til, men koncentrationen er bedst, hvis man taler om golf. Andre ting kan man tale om på 19. hul.
15. Lad ikke din irritation gå ud over andre. Det er jo din egen skyld, når bolden ikke makker ret.

**Rigtig god fornøjelse**



# Kanin 2021



Fredensborg Golf Club  
Skovsvinget 25  
3480 Fredensborg

TLF. 48 47 56 59  
Email: [kontoret@fgc.dk](mailto:kontoret@fgc.dk)  
[www.fgc.dk](http://www.fgc.dk)

# Velkommen hos Kaninerne

Du er nu indmeldt som ordinært medlem af Fredensborg Golf Club og har bestået slag- og regelprøve. Derudover har du også fået OK til din viden om baneetikette og dermed opnået banetilladelse. Tillykke med det. Har du endnu ikke fået banetilladelse, så se afsnittet om Kaniner uden banetilladelse.

## Kaniner med banetilladelse

Hver mandag fra april til slut september afholder Kaninudvalget turnering for kaniner med banetilladelse. Her kan du lære banen at kende og træne, hvordan man som golfspiller bevæger sig bedst og hurtigst fremad på banen. Og ikke mindst møde andre golfspillere i hyggelige og trygge rammer. Har du spillet mindre end en hel sæson, går du sammen med en kaninguide, som vejleder dig om, hvordan du kommer bedst rundt på banen og evt. hjælper med golfreglerne.

Der spilles 9 huller. I ulige uger startes fra hul 1 og i lige uger fra hul 10

## Hvem kan deltage i kaninturnering?

Alle ordinære medlemmer af FGC med et handicap (HCP) på 37 eller højere kan deltage. Når du opnår HCP under 37 kan du ikke længere deltage i kaninturneringerne. Så hjælper vi dig videre til klubbens øvrige klubber i klubben – Dameklub, Herreklub og eller Veteranklub.

## Kaniner uden banetilladelse

Du er meldt ind i klubben som ordinært medlem, men du har endnu ikke bestået alle dine prøver. Derfor har du endnu ikke opnået banetilladelse, og så skal du spille om mandagen i en særlig gruppe med starttid efter de kaniner med banetilladelse. Her træner vi, hvordan du bedst og hurtigst bevæger dig fremad på banen. Når kaninguiden vurderer, at det har du godt styr på, får du et OK til den del af din banetilladelse.

Du spiller 6 huller fra Grønt teested sammen med en kaninguide.

## Tilmelding

Du skal melde dig til mandagens spil på GolfBox senest lørdagen før kl. 12. Startliste offentliggøres i løbet af søndagen inden match.

## Første starttid

I april, maj og juni: kl.16.50

I juli, august og september: kl.16.00

Ved tilmelding kan du anføre, om du har mulighed for at starte før kl. 17

## På dagen

Meld dig hos turneringslederen, hvor du bliver krydset af og betaler turneringsgebyr. Du finder turneringslederen i mødelokalet i klubhuset eller på terrassen. På 1. tee skal du være klar til at slå ud 10 min før din starttid (hul 1 i ulige uger og hul 10 i lige uger). Du skal medbringe scorekort, pitchfork, tees og flere bolde.

Turneringsgebyret er på 30 kr. og anvendes udelukkende til præmier. For at undgå håndtering af kontanter kan du købe et betalingsark med 10x30 'kaninkroner' til 300 kr. Ikke brugte betalingskuponer kan refunderes ved sæsons slut eller gemmes til næste år. Husk at opbevare arket i din bag – så glemmer du det ikke.

## Fællesstart og fællesspisning

2. mandag i måneden arrangerer vi fællesstart (gunstart) og bagefter spiser vi sammen i klubbens restaurant. Her uddeles præmier for dagens match og for de foregående mandage. Tilmelding til spisning sker i golfbox og er bindende. Betaling direkte til restauranten på dagen.

## Afslutningsmatch

Den sidste mandag i september holder vi afslutningsmatch med fællesstart og fællesspisning.

## Kaninguiden 2021

Navn	E-mail	Telefon
Hanna Dalsgaard Jensen	hanna.dalsgaard@gmail.com	21726946
Arne Lind	arne.lind42@gmail.com	28351498
Bente Sinnerup	sinnerup@gmail.com	27506470
Birthe Veje	veje@mail.dk	26497375
Bo Andersson	ba@sportlife.dk	21255810
Claus Hansen	clausgh@gmail.com	50574838
Frede Røndbjerg	frederoendbjerg@hotmail.com	50994790
Gunner Sommer	anne-gunner@tdcadsl.dk	40599933
Henrik Jespersen	henrik_jespersen@outlook.dk	24621915
Jørgen Veje	veje@mail.dk	20754941
Kirsten Gram	kirsten.m.gram@gmail.com	20489184
Kirsten Melchior	kirsten.melchior@live.dk	40684826
Lise Lykke Qvotrup	liselykke.qvotrup@gmail.com	26183476
Lone Rohrberg	lonerohrberg@gmail.com	23729168
Ole Hartelius	ok.hartelius@gmail.com	22334418
Peter Farholt	peterfarholt@hotmail.com	22534958
Vinnie Jespersen	vinnie.jespersen@gmail.com	31709200

Du er altid meget velkommen til at kontakte os.