



Fredensborg Golf Club

”Kaninfolderen”

2018

# Velkommen

Du er nu blevet medlem af Fredensborg Golf Club (FGC), og du har fra sekretariatet modtaget:

## **Det ”midlertidige bagmærke”**

Det ”midlertidige bagmærke” skal altid bæres synligt på din bag.

Det samme gælder for det permanente bagmærke, når du er kommet så langt.

## **Golfkørekort: Vejen til banetilladelse (bilag til velkomstbrev fra sekretariatet)**

Golfkørekortet benyttes til at holde styr på, hvor langt du er nået i forhold til opnåelse af permanent banetilladelse.

Du kan nu påbegynde/fortsætte din træning hos klubbens træner (pro'en), ligesom du nu på egen hånd kan benytte:

- Træningsbanerne: drivingrange, indspilsgreen og puttinggreen.

For at få det fulde udbytte af din nye fritidsinteresse, kan det anbefales at bruge meget tid på træningsbanerne i starten. Undervisning hos pro'en (vores træner) er også en god investering. På den måde kommer du hurtigere i gang – og får dermed også et større udbytte af dit medlemskab 😊

## **Fra begynder til golfspiller**

For at få en banetilladelse, som er obligatorisk for at spille på banen, kræves to ting:

- et godt kendskab til golfreglerne og til etiketten på en golfbane
- basale spillefærdigheder; bl.a.: langt spil, kort spil, slagprøve træning på banen (med en kanin guide) spilprøve.

Med Sekretariatets velkomstbrev følger ”Vejledning til log-in i GolfBox og tilmelding til træning” og et ”Golfkørekort”, som du samler underskrifter på. Når alle aktiviteter er gennemgået eller Pro'en har godkendt dit spil, får du din banetilladelse.

Under hele begynderforløbet vil du blive tildelt en FGC Mentor, som vil følge dine fremskridt. Din Mentor står til rådighed for spørgsmål af enhver art, du måtte have vedrørende dit medlemskab. Du har også mulighed for at spille et par huller på banen med et FGC medlem, der er godkendt som Mentor på kontoret. I samme periode vil du blive tilbudt regelundervisning efter nærmere aftale.

## Vejen til banetilladelse

1. Tilmeld dig fællestræning i GolfBox – vælg menupunktet Lektioner, som åbner Pro'en bookingsystem, Protrainer. Vælg Kurser i øverste venstre hjørne og tilmeld dig "Prøvemedlemstræning". Lektioner tilbydes hver lørdag kl. 9-10 og torsdag kl. 17-18.
2. Mellem træningslektionerne må du meget gerne selv træne.
3. Parallelt med træningsforløbet, før du får banetilladelse, kan du på mandage spille op til 5 gange ved at tilmelde dig en starttid med guide, kl. 16.50.
4. I samme periode skal du ved selvstudium gennemgå golfreglerne på [www.golf.dk/regelproeve](http://www.golf.dk/regelproeve). Du slutter af med en prøve, der skal bestås. Prøven er gratis. Resultatet bliver sendt direkte til klubbens e-mail: [kontoret@fgc.dk](mailto:kontoret@fgc.dk). Sekretariatet kvitterer for modtagelsen med en signatur på Golfkørekortet.
5. Når du har gennemgået træningslektionerne, afsluttes træningsforløbet med en slagprøve, som skal bestås. Slagprøven godkendes af Pro'en, der sætter sin signatur på Golfkørekortet.
6. Når slagprøven er bestået, skal du afslutningsvis bestå en spilprøve, hvor du går 5 huller med en guide fra Kaninudvalget. Guiden godkender prøven med en signatur på Golfkørekortet.
7. Herefter er du klar til at booke kaninturneringer, som spilles hver mandag i tidsrummet, kl. 16.50-17.30. Tilmelding sker via GolfBox – se under Klubturnering. Sekretariatet er behjælpelig ved første tilmelding. Fredensborg Golf Club, telefon: 4847 5659.

## Supplerende træning hos pro'en

Evt. spil på banen, 3-4 huller – mod betaling, ledsaget af pro'en (pro'ens vurdering). Der er mulighed for, at det kan foregå i grupper.

## Begynder- og kaninudvalget 2018

Finn Tangaa	<a href="mailto:finn@tangaa.dk">finn@tangaa.dk</a>	28493696
Arne Norsk	<a href="mailto:aanorsk@hotmail.com">aanorsk@hotmail.com</a>	30232905
Johny Rudolfsen	<a href="mailto:jrudolf@vip.cybercity.dk">jrudolf@vip.cybercity.dk</a>	41970097
Claus Hansen	<a href="mailto:clausgh@gmail.com">clausgh@gmail.com</a>	50574838
Britt Selvig	<a href="mailto:brittselvig@gmail.com">brittselvig@gmail.com</a>	40580605
Jørgen Veje	<a href="mailto:veje@mail.dk">veje@mail.dk</a>	20754941
Ole Hartelius	<a href="mailto:ok.hartelius@gmail.com">ok.hartelius@gmail.com</a>	22334418
Lissie Christoffersen	<a href="mailto:lissie.christoffersen@gmail.com">lissie.christoffersen@gmail.com</a>	22990502
Niels Bay Schmith	<a href="mailto:niels.schmith@gmail.com">niels.schmith@gmail.com</a>	20650311
Helga Kofod Nielsen	<a href="mailto:helgakofodnielsen@gmail.com">helgakofodnielsen@gmail.com</a>	23747371
Arne Lind	<a href="mailto:arne.lind42@gmail.com">arne.lind42@gmail.com</a>	28351498

Du er altid meget velkommen til at kontakte udvalget.

### Kaninturnering

Kaninudvalget arrangerer en række turneringer hver mandag fra april til slut september, for at nye golfmedlemmer både kan lære banen at kende og kan lære hvordan man som golfspiller bevæger sig mest hensigtsmæssigt på banen.

- Der spilles 9 huller. Ved indmeldelse får du tildelt et handicap på 62 (kvinder) – 61 (herrer)

HCP (handicap) er udtryk for dit standpunkt. Spillehandicap (antal tildelte slag) afhænger af ratingen af den bane, du vil spille på. Der er opslag i alle klubber, hvor man kan gå ind på sit HCP og se, hvor mange slag, man får tildelt alt efter ønsket teested (hvid, gul, rød, blå og grøn).

### Hvem kan deltage i kaninturnering?

Alle med et handicap (HCP) på 37 eller højere kan deltage. Spillere, som opnår et lavere HCP end 37 i løbet af sæsonen, kan fortsat deltage i kaninturneringerne resten af sæsonen.

## Praktiske oplysninger i øvrigt for kaniner med banetilladelse

### Almindelig mandag – mødested ved starterhuset ved hul 1

Første starttid ved kaninturneringerne er kl.16.50. Sidste starttid er kl. 17.30.

Tidlig mødetid - 16.50

Sen mødetid - 17.30

OBS: I september er starttider mellem 16.10, ellers bliver der for mørkt.

### Tilmelding

Du skal melde dig til mandagens spil på Golfbox senest fredagen før inden kl.8.00.

Du skal melde dig til **turneringslederen ved hul 1 senest 10 min. før**, og være klar til at slå ud. Dvs. du skal sørge for at medbringe scorekort og blyant, en pitchfork, tees og en god portion bolde.

Der betales et turneringsgebyr på 30 kr. til turneringslederen. Dette turneringsgebyr anvendes udelukkende til præmier vedrørende kaninturneringerne.

Præmieuddelingerne sker 2. mandag i måneden, hvor vi afslutter med fællesspisning.

**April, Maj og Juni** er der fællesstart (gunstart) 2. mandag i måneden kl. 17:00 på hullerne 1-9.

**August** er fællesstart 2. mandag i måneden kl. 16:00 på hullerne 1-9.

**September** er der afslutningsmatch (gunstart) sidste mandag i måneden kl. 16:00 på hullerne 1-9.

Find golfudtryk og regelprøven: [www.golf.dk/regelproeve](http://www.golf.dk/regelproeve)

TH i øverste menu: [Forklaringer](#), her ses golfudtryk, og under [Regler](#), menupunkt golfregler og EGA handicap, scroll ned på siden, og her finder du regelprøven.

-- oo-0-oo --

Fredensborg Golf Club

e-mail: [kontoret@fgc.dk](mailto:kontoret@fgc.dk)

Hjemmeside: [www.fgc.dk](http://www.fgc.dk)

Telefon 4847 5659

## Erfaren golfers råd til nye golfere

1. Maks. antal køller tilladt er 14.
2. Sørg for at grejet er i orden – Scorekort skrevet ud, pitchfork, markeringsmærke, blyant, tee, bolde med markeringsmærke på. Hav evt. en speedmarker med til at lave mærker på bolden med undervejs.  
  
Hav ”golfregler” og ”golf i bobler” med i baggen.
3. På alle huller skal dine opslåede turf lægges på plads og trampes godt ned. Ret nedslagsmærker på greens.
3. Råd på banen – kun fra partner eller caddie. MEN vi råder ægtefæller og andre i lignende parforhold til kun at give et enkelt råd: Hold hovedet nede. Resten skal træneren klare. Megen ufred kan så undgås.
4. Begræns antal prøveslag – de fleste tager ikke prøveslag – ellers begræns det til skift mellem meget lange og korte jern (f.eks. ved indspil).  
  
Vær omhyggelig på green – men spild ikke tiden. Det er jo ikke verdensmesterskab.
5. Husk at sige til, hvis du skifter bold på teestedet eller slår en provisorisk bold. På fairway skal du stille baggen, så bolden ligger mellem dig og baggen. Så generer den ikke slaget.
6. Kom hurtigt væk fra green. Baggen står selvfølgelig tættest på stedet, hvor man skal fortsætte, så næste hold kan slå. Scorekort føres ved næste teested.
7. Hvem slår først? Reglen siger bedste score ved forrige hul, men oftest aftaler man, at første mand klar, slår først. Så bliver spillet mere glidende.
8. Når alle har slået ud, bør én af spillerne vente på, at sidstemand også kommer med, så vedkommende ikke halser efter de andre.
9. Vi leder kun 5 minutter efter bortkommet bold, ellers vink næste hold igennem. En god idé at slå en provisorisk bold, hvis man skønner, at det kan være svært at finde bolden.
10. Gå hurtigt til din bold og bestem dig undervejs til, hvilket jern du vil bruge. Det sparer megen tid. Kontroller før slaget, at det er din bold.
11. Tavshed er guld – også i golf. Der må ikke tales, når folk skal slå eller putte. Det er hyggeligt at tale sammen, og det skal der være plads til, men koncentrationen er bedst, hvis man taler om golf. Andre ting kan man tale om på 19. hul.
12. Lad ikke din irritation gå ud over andre. Det er jo din egen skyld, når bolden ikke makker ret 😊

**Rigtig god fornøjelse**